Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio (Julho de 2026)
Modalidade: **FUNDAMENTAL PARCIAL**

Ovos
O ovo possui nutrientes com ação antioxidante como os carotenoides, a vitamina A e E, ácido fólico, zinco, magnésio e selênio. Estes componentes ajudam a proteger as células da ação danosa dos radicais livres, o que auxilia a retardar o envelhecimento celular precoce. Os ovos são uma fonte importante de proteínas, fornecendo 30% das necessidades diárias de uma criança em idade escolar e 10% para um adulto. Seu consumo regular é fundamental para manter uma dieta equilibrada, promovendo energia e fornecendo os nutrientes essenciais para o bom funcionamento físico e mental.

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (06 A 14 ANOS)

JULHO/2026

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03
Lanche Manhã 09: 00 a 09:30			Cuscuz de milho com Filé de frango em cubos ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)	Sopa de filé de frango em cubos com macarrão espaguete e legumes (abóbora, batata inglesa, cenoura, chuchu)	Risoto de carne bovina moída com legumes (arroz branco, batata inglesa, cenoura, chuchu)
Frutas do dia			Goiaba	**Melancia**	Banana
Lanche Tarde 15:00 a 16:30			Cuscuz de milho com Filé de frango em cubos ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)	Sopa de filé de frango em cubos com macarrão espaguete e legumes (abóbora, batata inglesa, cenoura, chuchu)	Risoto de carne bovina moída com legumes (arroz branco, batata inglesa, cenoura, chuchu)

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
435,72	63,73	25,30	10,12	525,27	70,41	53,40	2,48	403,61

ANNE LAYNE ALCANTARA
Nutricionista da Educação | CRN6 1926

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.

Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio (Julho de 2026)
Modalidade: **FUNDAMENTAL PARCIAL**

No 08 de julho, os panificadores (ou padeiros) são igualmente homenageados por sua dedicação e esmero ao preparar o pão, nosso alimento de cada dia. Ele é responsável por, além de preparar os alimentos, selecionar os materiais, criar novas receitas, gerenciar a cozinha, cuidar do estoque, mantendo a tradição em produzir essa delicia popular milenar: o pão!

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (06 A 14 ANOS)
JULHO/2026

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA 06	TERÇA-FEIRA 07	QUARTA-FEIRA 08	QUINTA-FEIRA 09	SEXTA-FEIRA 10
Lanche Manhã 09: 00 a 09:30	Cuscuz de milho Ovo primavera (ovo de galinha, cenoura, tomate, cebola, pimentão e cheiro verde)	Pão seda Carne bovina moída ao molho	Biscoito salgado + leite com cacau 50%	Canja de filé de frango (abóbora, batata inlgesa, cenoura, chuchu)	Farofa de cuscuz com sardinha e verduras (cebola, coentro, tomate, alho) Café com leite integral
Frutas do dia		Goiaba	Banana prata	Melancia	Abacaxi
Lanche Tarde 15:00 a 16:00	Risoto de carne bovina com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)	Pão seda Carne bovina moída ao molho	Biscoito salgado + leite com cacau 50%	Cuscuz de milho com Filé de frango em cubos ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)	Sopa de carne bovina em cubos com macarrão espaguete e legumes (abóbora, batata inglesa, cenoura, chuchu)

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
405,17	62,75	33,93	11,47	802,53	47,47	106,70	2,59	339,48

ANNE LAYNE ALCANTARA
Nutricionista da Educação | CRN6 1926

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.

Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio (Julho de 2026)
Modalidade: **FUNDAMENTAL PARCIAL**

	Abóbora Além do betacaroteno, as abóboras oferecem vitamina C, vitamina E, ferro e folato - todos os quais fortalecem o sistema imunológico. Mais abóbora na dieta pode ajudar as células imunológicas a funcionarem melhor para afastar os germes e acelerarem a cicatrização quando você tem uma ferida.

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (06 A 14 ANOS)

JULHO/2026

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA-FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA-FEIRA 17
Lanche Manhã 09: 00 a 09:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Frutas do dia					
Lanche Tarde 15:00 a 16:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
413,18	56,78	27,54	8,92	431,62	57,59	80,91	2,63	438,00

ANNE LAYNE ALCANTARA
Nutricionista da Educação | CRN6 1926

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.

Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio (Julho de 2026)
Modalidade: **FUNDAMENTAL PARCIAL**

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (06 A 14 ANOS)					
JULHO/2026					
REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	QUARTA-FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA-FEIRA 24
Lanche Manhã 09: 00 a 09:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Frutas do dia					
Lanche Tarde 15:00 a 16:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
405,33	56,98	28,56	10,46	886,83	66,87	120,85	2,79	312,79

ANNE LAYNE ALCANTARA
Nutricionista da Educação | CRN6 1926

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.

Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio (Julho de 2026)
Modalidade: **FUNDAMENTAL PARCIAL**

No dia 28 de julho, é comemorado o Dia do Agricultor, trabalhador de importância vital para o funcionamento da sociedade e da economia mundial. O agricultor possui uma ampla relevância na economia brasileira e também para a população mundial, pois é a sua atividade que propicia a maior parte da produção de alimentos, sobretudo aqueles que estão na mesa de todos os trabalhadores, tais como arroz e feijão. Por esse motivo, a homenagem aos agricultores, além de justa, é necessária, pois faz referência a um dos mais relevantes serviços prestados para a sociedade.

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (06 A 14 ANOS)

JULHO/2026

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA-FEIRA 29	QUINTA-FEIRA 30	SEXTA-FEIRA 31
Lanche Manhã 09: 00 a 09:30	Cuscuz de milho Carne bovina em iscas ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)	Risoto de filé de frango em iscas ao molho com legumes (arroz branco, batata inglesa, cenoura, chuchu)	Pão seda com ovos mexidos ou queijo mussarela + suco de frutas natural	Caldinho de macaxeira com charque OU frango	Macarronada com sardinha OU Frango desfiado
Frutas do dia		Melancia	Maracujá	Goiaba	Laranja
Lanche Tarde 15:00 a 16:00	Cuscuz de milho Carne bovina em iscas ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)	Risoto de filé de frango em iscas ao molho com legumes (arroz branco, batata inglesa, cenoura, chuchu)	Pão seda com ovos mexidos ou queijo mussarela + suco de frutas natural	Caldinho de macaxeira com charque OU frango	Macarronada com sardinha OU Frango desfiado

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
304,55	37,43	23,32	7,04	1569,06	62,51	58,98	1,77	326,77

ANNE LAYNE ALCANTARA
Nutricionista da Educação | CRN6 1926

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.

Secretaria Municipal de Educação

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Julho de 2026)

Modalidade: **EJAI**

Ovos

O ovo possui nutrientes com ação antioxidante como os carotenoides, a vitamina A e E, ácido fólico, zinco, magnésio e selênio. Estes componentes ajudam a proteger as células da ação danosa dos radicais livres, o que auxilia a retardar o envelhecimento celular precoce. Os ovos são uma fonte importante de proteínas, fornecendo 30% das necessidades diárias de uma criança em idade escolar e 10% para um adulto. Seu consumo regular é fundamental para manter uma dieta equilibrada, promovendo energia e fornecendo os nutrientes essenciais para o bom funcionamento físico e mental.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS, ADULTOS E IDOSOS

JULHO/2026

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03
Jantar (EJAI) 19:00 a 19:30			Cuscuz de milho Filé de frango em cubos ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu) Café com leite de vaca integral (sem açúcar)	Macarrão com carne bovina moída e legumes ao molho (batata inglesa, cenoura, chuchu)	Canja de filé de frango (abóbora, batata inglesa, cenoura, chuchu)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
569,64	69,13	36,54	14,66	2585,43	32,79	228,99	4,85	404,82

ANNE LAYNE ALCANTARA

Nutricionista da Educação | CRN6 19263

- ***Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.***

Secretaria Municipal de Educação

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Julho de 2026)

Modalidade: **EJAI**

No 08 de julho, os panificadores (ou padeiros) são igualmente homenageados por sua dedicação e esmero ao preparar o pão, nosso alimento de cada dia. Ele é responsável por, além de preparar os alimentos, selecionar os materiais, criar novas receitas, gerenciar a cozinha, cuidar do estoque, mantendo a tradição em produzir essa delicia popular milenar: o pão!

CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS, ADULTOS E IDOSOS

JULHO/2026

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA 06	TERÇA-FEIRA 07	QUARTA-FEIRA 08	QUINTA-FEIRA 09	SEXTA-FEIRA 10
Jantar (EJAI) 19:00 a 19:30	Arroz de leite	Cuscuz de milho Carne bovina moída ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu) Café e Leite de vaca integral (sem açúcar)	Baião de dois(feijão verde + arroz) Filé de frango em iscas ao molho Café com leite de vaca integral (sem açúcar)	Canja de filé de frango (abóbora, batata inglesa, cenoura, chuchu) Pão seda Café com leite de vaca integral (sem açúcar)	Macarronada com sardinha OU Frango desfiado Café com leite de vaca integral (sem açúcar)

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
507,41	60,43	36,86	13,08	2821,09	18,80	185,11	4,12	343,50

ANNE LAYNE ALCANTARA

Nutricionista da Educação | CRN6 19263

- ***Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.***

Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio (Julho de 2026)
Modalidade: **EJAI**

CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS, ADULTOS E IDOSOS					
JULHO/2026					
REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	**SEGUNDA-FEIRA 13**	**TERÇA-FEIRA 14**	**QUARTA-FEIRA 15**	**QUINTA-FEIRA 16**	**SEXTA-FEIRA 17**
Jantar (EJAI) 19:00 a 19:30	**RECESSO ESCOLAR**	**RECESSO ESCOLAR**	**RECESSO ESCOLAR**	**RECESSO ESCOLAR**	**RECESSO ESCOLAR**

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
494,78	59,56	32,04	14,32	2055,00	28,54	194,37	3,91	386,97

ANNE LAYNE ALCANTARA
Nutricionista da Educação | CRN6 19263

- ***Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.***

Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio (Julho de 2026)
Modalidade: **EJAI**

CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS, ADULTOS E IDOSOS					
JULHO/2026					
REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	QUARTA-FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA-FEIRA 24
Jantar (EJAI) 19:00 a 19:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
528,19	58,83	36,16	15,49	3414,87	30,00	252,01	4,43	360,78

ANNE LAYNE ALCANTARA
Nutricionista da Educação | CRN6 19263

- ***Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.***

Secretaria Municipal de Educação

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Julho de 2026)

Modalidade: **EJAI**

No dia 28 de julho, é comemorado o Dia do Agricultor, trabalhador de importância vital para o funcionamento da sociedade e da economia mundial. O agricultor possui uma ampla relevância na economia brasileira e também para a população mundial, pois é a sua atividade que propicia a maior parte da produção de alimentos, sobretudo aqueles que estão na mesa de todos os trabalhadores, tais como arroz e feijão. Por esse motivo, a homenagem aos agricultores, além de justa, é necessária, pois faz referência a um dos mais relevantes serviços prestados para a sociedade.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS, ADULTOS E IDOSOS

JULHO/2026

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA 29	TERÇA-FEIRA 30	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Jantar (EJAI) 19:00 a 19:30	Macarrão espaguete com carne bovina moida ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu)	Cuscuz de milho Fígado bovino em iscas ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu) Café com leite de vaca integral (sem açúcar)	Arroz refogado com cenoura (arroz parboilizado) + estrogonofe de filé de frango Suco de polpa de frutas	Tapioca com queijo Café com leite de vaca integral (sem açúcar)	Sopa de carne bovina com macarrão espaguete e legumes (abóbora, batata inglesa, cenoura, chuchu)

osição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
528,19	58,83	36,16	15,49	#REF!	3414,87	30,00	252,01	4,43	#REF!	#REF!	360,78

ANNE LAYNE ALCANTARA

Nutricionista da Educação | CRN6 19263

- ***Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos***.

Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio (Julho de 2026)
Modalidade: **ENSINO INFANTIL**

Ovos
O ovo possui nutrientes com ação antioxidante como os carotenoides, a vitamina A e E, ácido fólico, zinco, magnésio e selênio. Estes componentes ajudam a proteger as células da ação danosa dos radicais livres, o que auxilia a retardar o envelhecimento celular precoce. Os ovos são uma fonte importante de proteínas, fornecendo 30% das necessidades diárias de uma criança em idade escolar e 10% para um adulto. Seu consumo regular é fundamental para manter uma dieta equilibrada, promovendo energia e fornecendo os nutrientes essenciais para o bom funcionamento físico e mental.

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (CRECHE E PRÉ-ESCOLAR 1 A 5 ANOS)

JUIHO/2026

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03
Desjejum 08:00 a 08:30			Melão em cubos	Banana	Maça em cubos
Lanche Manhã 09: 00 a 09:30			Cuscuz de milho umedecido com leite de vaca integral Ovo mexido	Arroz de leite	Sanduíche natural saudável (pão seda, queijo muçarela, alface e tomate)
Almoço 11:00 a 11:30			Carne bovina moida ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu) Feijão caseiro (Feijão carioca) Macarrão ao alho e óleo	Macarrão espaguete com carne bovina moída ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)	Fígado bovino em iscas ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu) Feijão tropeiro (Feijão verde) Arroz refogado com coentro (arroz parboilizado)
Lanche da tarde 14:00 a 14:30			Maça	Melancia	Banana prata

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
900,46	128,52	48,51	22,54	1437,39	71,80	343,84	5,71	805,09

ANNE LAYNE ALCANTARA
Nutricionista da Educação | CRN6 1926

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.

Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio (Julho de 2026)
Modalidade: **ENSINO INFANTIL**

No 08 de julho, os panificadores (ou padeiros) são igualmente homenageados por sua dedicação e esmero ao preparar o pão, nosso alimento de cada dia. Ele é responsável por, além de preparar os alimentos, selecionar os materiais, criar novas receitas, gerenciar a cozinha, cuidar do estoque, mantendo a tradição em produzir essa delicia popular milenar: o pão!

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (CRECHE E PRÉ-ESCOLAR 1 A 5 ANOS)

JUIHO/2026

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA 06	TERÇA-FEIRA 07	QUARTA-FEIRA 08	QUINTA-FEIRA 09	SEXTA-FEIRA 10
Desjejum 08: 00 a 08:30	Suco de frutas (polpa)	Uva	Goiaba	Melão	Melancia
Lanche Manhã 09: 00 a 09:30	Risoto de carne bovina com legumes (arroz branco, batata inglesa, cenoura, chuchu)	Pão seda com carne moída ou frango desfiado com cenoura	Macaxeira Carne suina em cubinhos ao molho	Cuscuz de milho com frango desfiado	Mingau de banana com aveia com cacau 100%
Almoço 11: 00 a 11:30	Macarrão parafuso com filé de frango ao molho com legumes (repolho e cenoura)	Carne bovina moida ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu) Feijão caseiro (Feijão carioca) Arroz refogado com cenoura (arroz parboilizado)	purê de batata Filé de frango em cubos ao molho Feijão tropeiro (Feijão verde) Arroz refogado com coentro (arroz parboilizado)	Salada verão (cenoura, abacaxi, maçã e alface) Carne bovina ou suina em iscas acebolada Feijão caseiro Arroz refogado com alho (arroz parboilizado)	Estrogonofe de frango purê de batata Arroz simples (arroz parboilizado)
Lanche da tarde 14:00 a 14:30	Suco de frutas (polpa)	Melão	Uva	Melancia	Banana prata

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
746,41	85,11	35,46	10,54	1699,97	55,37	97,15	4,67	472,19

ANNE LAYNE ALCANTARA
Nutricionista da Educação | CRN6 1926

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.

Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio (Julho de 2026)
Modalidade: **ENSINO INFANTIL**

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL PARCIAL (CRECHE E PRÉ-ESCOLAR 1 A 5 ANOS)

Julho/2026

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA-FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA-FEIRA 17
Desjejum 08:00 a 08:30					
Lanche Manhã 09: 00 a 09:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço 11:00 a 11:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da tarde 14:00 a 14:30					

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
792,19	124,67	42,25	16,13	1214,92	82,01	217,86	5,42	660,38

ANNE LAYNE ALCANTARA
Nutricionista da Educação | CRN6 1926

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.

Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio (Julho de 2026)
Modalidade: **ENSINO INFANTIL**

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL PARCIAL (CRECHE E PRÉ-ESCOLAR 1 A 5 ANOS)					
JULHO/2026					
REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	**SEGUNDA-FEIRA 20**	**TERÇA-FEIRA 21**	**QUARTA-FEIRA 22**	**QUINTA-FEIRA 23**	**SEXTA-FEIRA 24**
Desjejum 08:00 a 08:30					
Lanche Manhã 09: 00 a 09:30	**RECESSO ESCOLAR**	**RECESSO ESCOLAR**	**RECESSO ESCOLAR**	**RECESSO ESCOLAR**	**RECESSO ESCOLAR**
Almoço 11:00 a 11:30	**RECESSO ESCOLAR**	**RECESSO ESCOLAR**	**RECESSO ESCOLAR**	**RECESSO ESCOLAR**	**RECESSO ESCOLAR**
Lanche da tarde 14:00 a 14:30					

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
646,21	93,95	39,29	14,13	923,21	60,26	154,57	5,18	528,56

ANNE LAYNE ALCANTARA
Nutricionista da Educação | CRN6 1926

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.

Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio (Julho de 2026)
Modalidade: **ENSINO INFANTIL**

No dia 28 de julho, é comemorado o Dia do Agricultor, trabalhador de importância vital para o funcionamento da sociedade e da economia mundial. O agricultor possui uma ampla relevância na economia brasileira e também para a população mundial, pois é a sua atividade que propicia a maior parte da produção de alimentos, sobretudo aqueles que estão na mesa de todos os trabalhadores, tais como arroz e feijão. Por esse motivo, a homenagem aos agricultores, além de justa, é necessária, pois faz referência a um dos mais relevantes serviços prestados para a sociedade.

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL PARCIAL (CRECHE E PRÉ-ESCOLAR 1 A 5 ANOS)

JULHO/2026

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA-FEIRA 29	QUINTA-FEIRA 30	SEXTA-FEIRA 31
Desjejum 08:00 a 08:30	Vitamina de banana com leite de vaca em pó integral (sem açúcar)	Manga em cubos	Goiaba em rodelas	Melancia	Maça
Lanche Manhã 09: 00 a 09:30	Cuscuz de milho umedecido com leite de vaca integral	Arroz de leite	Pão com ovos ou frango desfiado	Biscoito rosquinha + iogurte natural	Tapioca com queijo muçarela
Almoço 11:00 a 11:30	Salada de tomate e alface Coxa de frango cozida Pirão de frango Arroz refogado no alho	Macarrão espaguete com carne bovina moida ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)	Estrogonofe de frango purê de batata Arroz simples (arroz parboilizado)	purê de batata Filé de frango em cubos ao molho Feijão tropeiro (Feijão verde) Arroz refogado com coentro (arroz parboilizado)	Carne bovina moida ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu) Feijão tropeiro Macarrão ao alho e óleo
Lanche da tarde 14:00 a 14:30		Manga	Melancia	Banana	Goiaba

Média da Composição Nutricional Diária

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPO (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
675,26	95,08	43,73	14,57	339,30	92,13	211,68	3,95	450,58

ANNE LAYNE ALCANTARA
Nutricionista da Educação | CRN6 1926

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.