

**Secretaria Municipal de Educação**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Junho de 2026)

Modalidade: **FUNDAMENTAL PARCIAL****Dia Mundial de Conscientização dos Transtornos Alimentares - 02/06**

Este dia reforça a importância da educação alimentar e nutricional no ambiente escolar, promovendo uma relação mais saudável e consciente com a comida. É um momento de reflexão sobre acolhimento, respeito e prevenção dos transtornos alimentares, valorizando o papel da escola na promoção da saúde e do bem-estar dos estudantes.

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (06 A 14 ANOS)**

JUNHO/2026

| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS               | SEGUNDA-FEIRA<br>01                                | TERÇA-FEIRA<br>02                                                                                                        | QUARTA-FEIRA<br>03                                                                               | QUINTA-FEIRA<br>04 | SEXTA-FEIRA<br>05                                                                          |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lanche Manhã</b><br>09:00 a 09:30 | Farofa de cuscuz de milho<br><br>Ovo mexido        | Batata doce<br><br>Carne bovina em cubos ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu)                         | Macaxeira<br><br>Filé de frango em iscas ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) | <b>FERIADO</b>     | Pão seda<br><br>Carne bovina moída ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) |
| <b>Frutas do dia</b>                 |                                                    | Melancia                                                                                                                 | Abacaxi                                                                                          | <b>FERIADO</b>     | Manga                                                                                      |
| <b>Lanche Tarde</b><br>15:00 a 16:30 | Macaxeira<br><br>Filé de frango em iscas acebolado | Sopa de feijão com carne bovina, macarrão espaguete e legumes (abóbora, batata inglesa, cenoura, chuchu)<br><br>Pão seda | Caldinho de macaxeira com charque ou frango                                                      | <b>FERIADO</b>     | Pão seda<br><br>Carne bovina moída ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) |

**Média da Composição Nutricional Diária**

| Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPO (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|----------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
| 435,72         | 63,73   | 25,30   | 10,12   | 525,27      | 70,41       | 53,40   | 2,48    | 403,61  |

**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 1926

**Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.**



**Secretaria Municipal de Educação**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Junho de 2026)

Modalidade: **FUNDAMENTAL PARCIAL**

03 de Junho

<

**ANNE LAYNE ALCANTARA**  
Nutricionista da Educação | CRN6 1926**Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.**

**Secretaria Municipal de Educação**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Junho de 2026)

Modalidade: **FUNDAMENTAL PARCIAL****Festas Juninas**

As festas juninas valorizam a cultura alimentar brasileira e incentivam hábitos mais saudáveis no ambiente escolar. No PNAE, essa época é uma oportunidade de promover a educação alimentar e nutricional por meio de preparações típicas, alimentos regionais e tradições culturais.

Para tornar esse momento ainda mais especial, contamos também com um livro de receitas para datas comemorativas, reunindo preparações nutritivas, saborosas e alinhadas às ações de alimentação escolar.

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (06 A 14 ANOS)**

| JUNHO/2026                             |         |                     |                                                          |                                                                                                         |                                                         |                                                                                                          |         |         |
|----------------------------------------|---------|---------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS                 |         | SEGUNDA-FEIRA<br>15 | TERÇA-FEIRA<br>16                                        | QUARTA-FEIRA<br>17                                                                                      | QUINTA-FEIRA<br>18                                      | SEXTA-FEIRA<br>19                                                                                        |         |         |
| Lanche Manhã<br>09: 00 a 09:30         |         | Arroz doce          | Macarrão espaguete<br>com carne bovina moída<br>ao molho | Farofa de cuscuz com<br>sardinha e verduras ( cebola, coentro, tomate, alho)<br>Café com leite integral | Mungunzá<br>(milho, leite de coco, leite em pó, canela) | Macaxeira                                                                                                |         |         |
|                                        |         | Suco de Abacaxi     |                                                          |                                                                                                         |                                                         | Filé de frango em iscas<br>acebolado                                                                     |         |         |
| Frutas do dia                          |         |                     | Abacaxi                                                  | Banana prata                                                                                            | Manga                                                   | Goiaba                                                                                                   |         |         |
| Lanche Tarde<br>15:00 a 16:00          |         | Arroz doce          | Macarrão espaguete<br>com carne bovina moída ao<br>molho | Macaxeira<br><br>Carne bovina moída ao<br>molho                                                         | Mungunzá<br>(milho, leite de coco, leite em pó, canela) | Sopa de filé de frango<br>com macarrão espaguete e<br>legumes (abóbora, batata inglesa, cenoura, chuchu) |         |         |
|                                        |         |                     |                                                          |                                                                                                         |                                                         | Pão seda                                                                                                 |         |         |
| Média da Composição Nutricional Diária |         |                     |                                                          |                                                                                                         |                                                         |                                                                                                          |         |         |
| Energia<br>(Kcal)                      | CHO (g) | PTN (g)             | LPO (g)                                                  | Vit. A (mg)                                                                                             | Vit. C (mg)                                             | Ca (mg)                                                                                                  | Fe (mg) | Na (mg) |
| 413,18                                 | 56,78   | 27,54               | 8,92                                                     | 431,62                                                                                                  | 57,59                                                   | 80,91                                                                                                    | 2,63    | 438,00  |

**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 1926

**Cardápio sujeito a alterações mediante  
a disponibilidade dos alimentos.**



**Dia Nacional do Diabetes - 26/06**

A alimentação equilibrada é essencial na prevenção e no controle do diabetes. No ambiente escolar, a educação alimentar e nutricional incentiva hábitos mais saudáveis. Essas práticas contribuem para o bem-estar e a qualidade de vida dos estudantes. Assim, fortalecemos escolhas conscientes e uma relação mais saudável com os alimentos.

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (06 A 14 ANOS)**

JUNHO/2026

| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS        | SEGUNDA-FEIRA<br>22                                                                                 | TERÇA-FEIRA<br>23 | QUARTA-FEIRA<br>24 | QUINTA-FEIRA<br>25                                                                        | SEXTA-FEIRA<br>26                                    |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Lanche Manhã<br>09:00 a 09:30 | Farofa de cuscuz com sardinha e verduras (cebola, coentro, tomate, alho)<br>Café com leite integral | Bolo de milho     | FERIADO            | Pão seda<br><br>Carne bovina moída ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu) | Mungunzá (milho, leite de coco, leite em pó, canela) |
| Frutas do dia                 |                                                                                                     | Banana prata      | FERIADO            | Goiaba                                                                                    | Abacaxi                                              |
| Lanche Tarde<br>15:00 a 16:00 | Farofa de cuscuz com sardinha e verduras (cebola, coentro, tomate, alho)<br>Café com leite integral | Bolo de milho     | FERIADO            | Pão seda<br><br>Carne bovina moída ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu) | Mungunzá (milho, leite de coco, leite em pó, canela) |

**Média da Composição Nutricional Diária**

| Energia<br>(Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPO (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
| 405,33            | 56,98   | 28,56   | 10,46   | 886,83      | 66,87       | 120,85  | 2,79    | 312,79  |


**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 1926

**Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.**

**Secretaria Municipal de Educação**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Junho de 2026)

Modalidade: **FUNDAMENTAL PARCIAL****Semana Mundial da Alergia - 29 a 5/07**

A conscientização sobre alergias alimentares é fundamental para a segurança no ambiente escolar.

O cuidado no preparo e na identificação dos alimentos ajuda na prevenção de reações.

A educação alimentar contribui para práticas mais seguras e inclusivas.

Assim, promovemos saúde, proteção e bem-estar para todos os estudantes.

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (06 A 14 ANOS)**

JUNHO/2026

| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS                 | SEGUNDA-FEIRA<br>29 | TERÇA-FEIRA<br>30                                                                                                     | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |         |         |         |
|----------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------|---------|---------|
| Lanche Manhã<br>09: 00 a 09:30         | FERIADO             | Risoto de filé de frango em<br>iscas ao molho com<br>legumes (arroz branco,<br>batata inglesa, cenoura,<br>chuchu)    |              |              |             |         |         |         |
| Frutas do dia                          | FERIADO             | Melancia                                                                                                              |              |              |             |         |         |         |
| Lanche Tarde<br>15:00 a 16:00          | FERIADO             | Risoto de filé de frango<br>em iscas ao molho<br>com legumes<br>(arroz branco,<br>batata inglesa,<br>cenoura, chuchu) |              |              |             |         |         |         |
| Média da Composição Nutricional Diária |                     |                                                                                                                       |              |              |             |         |         |         |
| Energia<br>(Kcal)                      | CHO (g)             | PTN (g)                                                                                                               | LPO (g)      | Vit. A (mg)  | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
| 304,55                                 | 37,43               | 23,32                                                                                                                 | 7,04         | 1569,06      | 62,51       | 58,98   | 1,77    | 326,77  |

**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 1926

**Cardápio sujeito a alterações mediante  
a disponibilidade dos alimentos.**



**Dia Mundial de Conscientização dos Transtornos Alimentares - 02/06**

Este dia reforça a importância da educação alimentar e nutricional no ambiente escolar, promovendo uma relação mais saudável e consciente com a comida. É um momento de reflexão sobre acolhimento, respeito e prevenção dos transtornos alimentares, valorizando o papel da escola na promoção da saúde e do bem-estar dos estudantes.

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS, ADULTOS E IDOSOS**

JUNHO/2026

| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS                 | SEGUNDA-FEIRA<br>01                                                                                                                                                               | TERÇA-FEIRA<br>02                                                                                      | QUARTA-FEIRA<br>03                                                                                                                                    | QUINTA-FEIRA<br>04 | SEXTA-FEIRA<br>05                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jantar (EJAI)<br/>19:00 a 19:30</b> | Sopa de feijão com carne bovina em cubos, macarrão espaguete e legumes (abóbora, batata inglesa, cenoura, chuchu)<br><br>Pão seda<br>Café com leite de vaca integral (sem açúcar) | Risoto de filé de frango em iscas ao molho com legumes (arroz branco, batata inglesa, cenoura, chuchu) | Macaxeira<br><br>Ovo primavera ( ovo de galinha, cenoura, cebola, cheiro verde, pimentão, tomate)<br><br>Café com leite de vaca integral (sem açúcar) | <b>FERIADO</b>     | Cuscuz de milho<br><br>Filé de frango em cubos ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)<br>Café com leite de vaca integral (sem açúcar) |

**Média da Composição Nutricional Diária**

| Energia<br>(Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPO (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|---------|
| 569,64            | 69,13   | 36,54   | 14,66   | 2585,43      | 32,79       | 228,99  | 4,85    | 404,82  |


**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 19263

- **Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.**

|                                                                                                                                                                                                                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                  |                                                                       |                                                |         |         |         |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------|---------|---------|--|
| <div><div>03 de Junho</div><div><div>Dia da Conscientização da</div><div>OBESIDADE INFANTIL</div></div><div><div></div></div></div> |                     | <div><div>Dia da Conscientização contra a Obesidade Infantil - 03/06</div><div>No PNAE, este dia reforça a importância da promoção da alimentação adequada e saudável no ambiente escolar, incentivando hábitos alimentares equilibrados desde a infância. A educação alimentar e nutricional, junto ao acesso a refeições de qualidade, contribui para a prevenção da obesidade infantil e para o desenvolvimento saudável dos estudantes.</div></div> |                                                                                  |                                                                       |                                                |         |         |         |  |
| CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS, ADULTOS E IDOSOS                                                                                                                                                                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                  |                                                                       |                                                |         |         |         |  |
| JUNHO/2026                                                                                                                                                                                                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                  |                                                                       |                                                |         |         |         |  |
| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS                                                                                                                                                                                              | SEGUNDA-FEIRA<br>08 | TERÇA-FEIRA<br>09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | QUARTA-FEIRA<br>10                                                               | QUINTA-FEIRA<br>11                                                    | SEXTA-FEIRA<br>12                              |         |         |         |  |
| Jantar (EJAI)<br>19:00 a 19:30                                                                                                                                                                                      | Arroz doce          | Cuscuz de milho                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Batata doce                                                                      | Canja de filé de frango<br>(abóbora, batata inglesa, cenoura, chuchu) | Macarronada com sardinha OU<br>Frango desfiado |         |         |         |  |
|                                                                                                                                                                                                                     |                     | Carne bovina moída ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)<br>Café e Leite de vaca integral (sem açúcar)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Filé de frango em iscas ao molho<br>Café com leite de vaca integral (sem açúcar) | Pão seda<br>Café com leite de vaca integral (sem açúcar)              | Café com leite de vaca integral (sem açúcar)   |         |         |         |  |
| Média da Composição Nutricional Diária                                                                                                                                                                              |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                  |                                                                       |                                                |         |         |         |  |
| Energia (Kcal)                                                                                                                                                                                                      | CHO (g)             | PTN (g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | LPO (g)                                                                          | Vit. A (mcg)                                                          | Vit. C (mg)                                    | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |  |
| 507,41                                                                                                                                                                                                              | 60,43               | 36,86                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 13,08                                                                            | 2821,09                                                               | 18,80                                          | 185,11  | 4,12    | 343,50  |  |



**ANNE LAYNE ALCANTARA**  
Nutricionista da Educação | CRN6 19263

- **Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.**

|                                                                                             |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |                                                                                                   |         |                                                                                                |              |                                                                                                                    |         |                                                                                                  |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <div></div> |         | <div><h3>Festas Juninas</h3><p>As festas juninas valorizam a cultura alimentar brasileira e incentivam hábitos mais saudáveis no ambiente escolar. No PNAE, essa época é uma oportunidade de promover a educação alimentar e nutricional por meio de preparações típicas, alimentos regionais e tradições culturais.</p><p>Para tornar esse momento ainda mais especial, contamos também com um livro de receitas para datas comemorativas, reunindo preparações nutritivas, saborosas e alinhadas às ações de alimentação escolar.</p></div> |         |                                                                                                   |         |                                                                                                |              |                                                                                                                    |         |                                                                                                  |         |
| CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS, ADULTOS E IDOSOS                                               |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |                                                                                                   |         |                                                                                                |              |                                                                                                                    |         |                                                                                                  |         |
| JUNHO/2026                                                                                  |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |                                                                                                   |         |                                                                                                |              |                                                                                                                    |         |                                                                                                  |         |
| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS                                                                      |         | SEGUNDA-FEIRA<br>15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |         | TERÇA-FEIRA<br>16                                                                                 |         | QUARTA-FEIRA<br>17                                                                             |              | QUINTA-FEIRA<br>18                                                                                                 |         | SEXTA-FEIRA<br>19                                                                                |         |
| Jantar (EJAI)<br>19:00 a 19:30                                                              |         | Arroz refogado com cenoura (arroz parboilizado) + estrogonofe de filé de frango                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         | Macarrão espaguete com carne bovina moída ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) |         | Macaxeira                                                                                      |              | Goiaba                                                                                                             |         | Sopa de carne bovina com macarrão espaguete e legumes (abóbora, batata inglesa, cenoura, chuchu) |         |
|                                                                                             |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |                                                                                                   |         | Fígado bovino em iscas ao molho ou carne moída<br>Café com leite de vaca integral (sem açúcar) |              | Cuscuz de milho umedecido com leite de vaca integral<br>Ovo mexido<br>Café com leite de vaca integral (sem açúcar) |         | Pão seda<br>Café com leite de vaca integral (sem açúcar)                                         |         |
| Média da Composição Nutricional Diária                                                      |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |                                                                                                   |         |                                                                                                |              |                                                                                                                    |         |                                                                                                  |         |
| Energia (Kcal)                                                                              | CHO (g) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PTN (g) |                                                                                                   | LPO (g) |                                                                                                | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg)                                                                                                        | Ca (mg) | Fe (mg)                                                                                          | Na (mg) |
| 494.78                                                                                      | 59.56   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 32.04   |                                                                                                   | 14.32   |                                                                                                | 2055.00      | 28.54                                                                                                              | 194.37  | 3.91                                                                                             | 386.97  |


**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 19263

- **Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.**

**Secretaria Municipal de Educação**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Junho de 2026)

Modalidade: **EJA**



|                                                      |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                        |                                                                                                 |         |         |         |  |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|--|
|                                                      |                                                        | <p><b>Dia Nacional do Diabetes - 26/06</b></p> <p>A alimentação equilibrada é essencial na prevenção e no controle do diabetes. No ambiente escolar, a educação alimentar e nutricional incentiva hábitos mais saudáveis. Essas práticas contribuem para o bem-estar e a qualidade de vida dos estudantes. Assim, fortalecemos escolhas conscientes e uma relação mais saudável com os alimentos.</p> |                    |                                                                                                        |                                                                                                 |         |         |         |  |
| <b>CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS, ADULTOS E IDOSOS</b> |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                        |                                                                                                 |         |         |         |  |
| <b>JUNHO/2026</b>                                    |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                        |                                                                                                 |         |         |         |  |
| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS                               | SEGUNDA-FEIRA<br>22                                    | TERÇA-FEIRA<br>23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | QUARTA-FEIRA<br>24 | QUINTA-FEIRA<br>25                                                                                     | SEXTA-FEIRA<br>26                                                                               |         |         |         |  |
| Jantar (EJA)<br>19:00 a 19:30                        | Mungunzá ( milho, leite de coco, leite em pó e canela) | Abacaxi<br><br>Cuscuz de milho umedecido com leite de vaca integral<br><br>Ovo mexido<br><br>Café com leite de vaca integral (sem açúcar)                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>FERIADO</b>     | Batata doce<br><br>Fígado bovino em iscas ao molho<br><br>Café com leite de vaca integral (sem açúcar) | Melancia<br><br>Risoto de filé de frango em cubos com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu) |         |         |         |  |
| <b>Média da Composição Nutricional Diária</b>        |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                        |                                                                                                 |         |         |         |  |
| Energia (Kcal)                                       | CHO (g)                                                | PTN (g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | LPO (g)            | Vit. A (mcg)                                                                                           | Vit. C (mg)                                                                                     | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |  |
| 528,19                                               | 58,83                                                  | 36,16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 15,49              | 3414,87                                                                                                | 30,00                                                                                           | 252,01  | 4,43    | 360,78  |  |

**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 19263

- **Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.**





**Semana Mundial da Alergia - 29 a 5/07**

A conscientização sobre alergias alimentares é fundamental para a segurança no ambiente escolar.  
O cuidado no preparo e na identificação dos alimentos ajuda na prevenção de reações.  
A educação alimentar contribui para práticas mais seguras e inclusivas.  
Assim, promovemos saúde, proteção e bem-estar para todos os estudantes.

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS, ADULTOS E IDOSOS**

JUNHO/2026

| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS        | SEGUNDA-FEIRA<br>29 | TERÇA-FEIRA<br>30                                                                                                                                                    | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|
| Jantar (EJA)<br>19:00 a 19:30 | FERIADO             | Cuscuz de milho<br><br>Fígado bovino em iscas<br>ao molho com legumes<br>(batata inglesa, cenoura,<br>chuchu)<br><br>Café com leite de vaca<br>integral (sem açúcar) |              |              |             |

**osição Nutricional Diária**

| Energia<br>(Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPO (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|-------------------|---------|---------|---------|------------|--------------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 528,19            | 58,83   | 36,16   | 15,49   | #REF!      | 3414,87      | 30,00       | 252,01  | 4,43    | #REF!   | #REF!   | 360,78  |


**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 19263

- **Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.**

**Secretaria Municipal de Educação**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Junho de 2026)

Modalidade: **EJA**



**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 19263

- ***Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.***



**Secretaria Municipal de Educação**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Junho de 2026)

Modalidade: **ENSINO INFANTIL****Dia Mundial de Conscientização dos Transtornos Alimentares - 02/06**

Este dia reforça a importância da educação alimentar e nutricional no ambiente escolar, promovendo uma relação mais saudável e consciente com a comida. É um momento de reflexão sobre acolhimento, respeito e prevenção dos transtornos alimentares, valorizando o papel da escola na promoção da saúde e do bem-estar dos estudantes.

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL ( CRECHE E PRÉ-ESCOLAR 1 A 5 ANOS)**

JUNHO/2026

| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS                  | SEGUNDA-FEIRA<br>01                                                                                             | TERÇA-FEIRA<br>02                                                                                                             | QUARTA-FEIRA<br>03                                                                                                                                                                | QUINTA-FEIRA<br>04 | SEXTA-FEIRA<br>05                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b><br>08:00 a 08:30        | leite de vaca em pó<br>integral com cacau em<br>pó 100%                                                         | Abacaxi em cubos                                                                                                              | Manga em cubos<br><br>Ovo mexido                                                                                                                                                  | <b>FERIADO</b>     | Mamão em cubos                                                                                                                                                                       |
| <b>Lanche Manhã</b><br>09:00 a 09:30    | Arroz de leite                                                                                                  | Tapioca com queijo ou<br>ovos + leite com cacau<br>50%                                                                        | Cuscuz de milho<br>umedecido com leite de<br>vaca integral<br><br>Ovo mexido                                                                                                      | <b>FERIADO</b>     | Sanduíche natural<br>saudável<br>(pão seda, queijo<br>muçarela, alface e tomate)                                                                                                     |
| <b>Almoço</b><br>11:00 a 11:30          | Macarrão espaguete<br>com carne bovina<br>molda ao<br>molho com legumes<br>(batata inglesa, cenoura,<br>chuchu) | Purê de abóbora<br><br>filé de frango desfiado<br><br>Arroz refogado com<br>cenoura (arroz<br>parboilizado) + feijão<br>verde | Carne bovina molda ao<br>molho com legumes<br>(batata inglesa, cenoura,<br>chuchu)<br>Feijão caseiro (Feijão<br>carioca)<br>Arroz refogado com<br>cenoura (arroz<br>parboilizado) | <b>FERIADO</b>     | Fígado bovino em iscas<br>ao molho com legumes<br>(batata inglesa, cenoura,<br>chuchu)<br>Feijão tropeiro (Feijão<br>verde)<br>Arroz refogado com<br>coentro (arroz<br>parboilizado) |
| <b>Lanche da tarde</b><br>14:00 a 14:30 | Suco com leite e polpa de<br>acerola                                                                            | Melancia                                                                                                                      | Abacaxi                                                                                                                                                                           | <b>FERIADO</b>     | Banana prata                                                                                                                                                                         |

**Média da Composição Nutricional Diária**

| Energia<br>(Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPO (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
| 900,46            | 128,52  | 48,51   | 22,54   | 1437,39     | 71,80       | 343,84  | 5,71    | 805,09  |

**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 1926

**Cardápio sujeito a alterações mediante  
a disponibilidade dos alimentos.**



**Secretaria Municipal de Educação**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Junho de 2026)

Modalidade: **ENSINO INFANTIL**

|                                                                                                       |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                            |         |         |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|
| <div>03 de Junho</div> <div>Dia da Conscientização da</div> <div>OBESIDADE INFANTIL</div> <div></div> |                                                                                    | <div>Dia da Conscientização contra a Obesidade Infantil - 03/06</div> <div>No PNAE, este dia reforça a importância da promoção da alimentação adequada e saudável no ambiente escolar, incentivando hábitos alimentares equilibrados desde a infância. A educação alimentar e nutricional, junto ao acesso a refeições de qualidade, contribui para a prevenção da obesidade infantil e para o desenvolvimento saudável dos estudantes.</div> |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                            |         |         |         |
| CARDÁPIO ENSINO INFANTIL ( CRECHE E PRÉ-ESCOLAR 1 A 5 ANOS)                                           |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                            |         |         |         |
| JUNHO/2026                                                                                            |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                            |         |         |         |
| REFEIÇÕES/ HORÁRIOS                                                                                   | SEGUNDA-FEIRA<br>08                                                                | TERÇA-FEIRA<br>09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | QUARTA-FEIRA<br>10                                                                                                                         | QUINTA-FEIRA<br>11                                                                                                                                           | SEXTA-FEIRA<br>12                                                                                                          |         |         |         |
| Desjejum<br>08: 00 a 08:30                                                                            | Suco de frutas (polpa)                                                             | Abacaxi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Goiaba                                                                                                                                     | Melão                                                                                                                                                        | Melancia                                                                                                                   |         |         |         |
| Lanche Manhã<br>09: 00 a 09:30                                                                        | Risoto de carne bovina com legumes (arroz branco, batata inglesa, cenoura, chuchu) | Pão seda com carne moída ou frango desfiado com cenoura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Batata doce<br>Carne suína em cubinhos ao molho                                                                                            | Cuscuz de milho com frango desfiado                                                                                                                          | Arroz doce                                                                                                                 |         |         |         |
| Almoço<br>11: 00 a 11:30                                                                              | Macarrão parafuso com filé de frango ao molho com legumes (repolho e cenoura)      | Carne bovina moída ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)<br>Feijão caseiro (Feijão carioca)<br>Arroz refogado com cenoura (arroz parboilizado)                                                                                                                                                                                                                                                                               | purê de batata<br>Filé de frango em cubos ao molho<br>Feijão tropeiro (Feijão fradinho)<br>Arroz refogado com coentro (arroz parboilizado) | Salada verão (cenoura, abacaxi, maçã e alface)<br>Carne bovina ou suína em iscas acebolada<br>Feijão caseiro<br>Arroz refogado com alho (arroz parboilizado) | Salada colorida (cenoura, alface, beterraba)<br>Bobó de macaxeira com filé de frango<br>Arroz simples (arroz parboilizado) |         |         |         |
| Lanche da tarde<br>14:00 a 14:30                                                                      | Suco de frutas (polpa)                                                             | Melão                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Abacaxi                                                                                                                                    | Melancia                                                                                                                                                     | Banana prata                                                                                                               |         |         |         |
| Média da Composição Nutricional Diária                                                                |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                            |         |         |         |
| Energia (Kcal)                                                                                        | CHO (g)                                                                            | PTN (g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | LPO (g)                                                                                                                                    | Vit. A (mg)                                                                                                                                                  | Vit. C (mg)                                                                                                                | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
| 746,41                                                                                                | 85,11                                                                              | 35,46                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10,54                                                                                                                                      | 1699,97                                                                                                                                                      | 55,37                                                                                                                      | 97,15   | 4,67    | 472,19  |

**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 1926

**Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.**

**Secretaria Municipal de Educação**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Junho de 2026)

Modalidade: **ENSINO INFANTIL****Festas Juninas**

As festas juninas valorizam a cultura alimentar brasileira e incentivam hábitos mais saudáveis no ambiente escolar. No PNAE, essa época é uma oportunidade de promover a educação alimentar e nutricional por meio de preparações típicas, alimentos regionais e tradições culturais.

Para tornar esse momento ainda mais especial, contamos também com um livro de receitas para datas comemorativas, reunindo preparações nutritivas, saborosas e alinhadas às ações de alimentação escolar.

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL PARCIAL ( CRECHE E PRÉ-ESCOLAR 1 A 5 ANOS)**

JUNHO/2026

| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS                  | SEGUNDA-FEIRA<br>15                                                                                | TERÇA-FEIRA<br>16                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA<br>17                                                                                                                                         | QUINTA-FEIRA<br>18                                                                                                                                        | SEXTA-FEIRA<br>19                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b><br>08:00 a 08:30        | logurte de frutas                                                                                  | Melancia                                                                                                                                          | Banana prata                                                                                                                                               | Manga em cubos                                                                                                                                            | Abacaxi em cubos                                                                                                                                       |
| <b>Lanche Manhã</b><br>09: 00 a 09:30   | Risoto de filé de frango com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)                             | Tapioca com queijo ou ovos + leite com cacau 50%                                                                                                  | Macaxeira<br>Carne moída ao molho                                                                                                                          | Mungunzá                                                                                                                                                  | Arroz de leite                                                                                                                                         |
| <b>Almoço</b><br>11:00 a 11:30          | Salada bicolor (beterraba e cenoura)<br><br>Macarrão parafuso com filé de frango desfiado ao molho | Fígado bovino ao molho com legumes (batata inglesa, cenoura, chuchu)<br>Feijão verde refogado<br><br>Arroz refogado com alho (arroz parboilizado) | Purê de batata inglesa<br><br>Filé de frango em cubos ao molho<br><br>Feijão caseiro (Feijão Preto)<br><br>Arroz refogado com cenoura (arroz parboilizado) | Carne bovina moída com legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu)<br>Feijão caseiro (Feijão Preto)<br><br>Arroz refogado com cenoura (arroz parboilizado) | Abóbora a vinagrete<br><br>Feijoada alagoana (carne bovina em cubos + Feijão carioca)<br><br>Farofa de couve<br><br>Arroz simples (arroz parboilizado) |
| <b>Lanche da tarde</b><br>14:00 a 14:30 | Suco com leite e polpa de acerola + pipoca de milho                                                | Melancia                                                                                                                                          | Abacaxi                                                                                                                                                    | Laranja                                                                                                                                                   | Banana prata                                                                                                                                           |

**Média da Composição Nutricional Diária**

| Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPO (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|----------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
| 792,19         | 124,67  | 42,25   | 16,13   | 1214,92     | 82,01       | 217,86  | 5,42    | 660,38  |

**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 1926

**Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.**



**Secretaria Municipal de Educação**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Junho de 2026)

Modalidade: **ENSINO INFANTIL**



|                                                                                   |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |                                                                                                                |                                                                                                                                                               |         |         |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|
|  |                                                                                                                                                            | <div><div>Dia Nacional do Diabetes - 26/06</div><div>A alimentação equilibrada é essencial na prevenção e no controle do diabetes. No ambiente escolar, a educação alimentar e nutricional incentiva hábitos mais saudáveis. Essas práticas contribuem para o bem-estar e a qualidade de vida dos estudantes. Assim, fortalecemos escolhas conscientes e uma relação mais saudável com os alimentos.</div></div> |                    |                                                                                                                |                                                                                                                                                               |         |         |         |
| CARDÁPIO ENSINO INFANTIL PARCIAL ( CRECHE E PRÉ-ESCOLAR 1 A 5 ANOS)               |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |                                                                                                                |                                                                                                                                                               |         |         |         |
| JUNHO/2026                                                                        |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |                                                                                                                |                                                                                                                                                               |         |         |         |
| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS                                                            | SEGUNDA-FEIRA<br>22                                                                                                                                        | TERÇA-FEIRA<br>23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | QUARTA-FEIRA<br>24 | QUINTA-FEIRA<br>25                                                                                             | SEXTA-FEIRA<br>26                                                                                                                                             |         |         |         |
| Desjejum<br>08:00 a<br>08:30                                                      | Suco de frutas (polpa)                                                                                                                                     | Banana prata                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | FERIADO            | Melancia                                                                                                       | Maça                                                                                                                                                          |         |         |         |
| Lanche Manhã<br>09: 00 a 09:30                                                    | Cuscuz de milho umedecido com leite<br>Ovo mexido                                                                                                          | Risoto de filé de frango com legumes (arroz branco, batata inglesa, cenoura, chuchu)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | FERIADO            | Sanduíche natural saudável<br>(pão seda, queijo muçarela, alface e tomate)                                     | Tapioca com frango desfiado + leite com cacau 50%                                                                                                             |         |         |         |
| Almoço<br>11:00 a<br>11:30                                                        | Purê de batata inglesa<br><br>Filé de frango em cubos ao molho<br><br>Feijão caseiro (Feijão Preto)<br><br>Arroz refogado com cenoura (arroz parboilizado) | Macarrão com carne bovina moída e legumes ao molho (batata inglesa, cenoura, chuchu)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | FERIADO            | Salada vinagrete<br><br>Filé de frango em iscas acebolado<br>Baião de dois (Arroz parboilizado + Feijão verde) | Cozido de carne bovina com legumes (abóbora, batata inglesa, cenoura, couve manteiga, chuchu)<br><br>Pirão de carne<br><br>Arroz simples (arroz parboilizado) |         |         |         |
| Lanche da tarde<br>14:00 a<br>14:30                                               | Suco de frutas (polpa)                                                                                                                                     | Melancia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | FERIADO            | Abacaxi                                                                                                        | Banana prata                                                                                                                                                  |         |         |         |
| Média da Composição Nutricional Diária                                            |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |                                                                                                                |                                                                                                                                                               |         |         |         |
| Energia (Kcal)                                                                    | CHO (g)                                                                                                                                                    | PTN (g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LPO (g)            | Vit. A (mg)                                                                                                    | Vit. C (mg)                                                                                                                                                   | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
| 646,21                                                                            | 93,95                                                                                                                                                      | 39,29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 14,13              | 923,21                                                                                                         | 60,26                                                                                                                                                         | 154,57  | 5,18    | 528,56  |

**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 1926

**Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade dos alimentos.**



**Secretaria Municipal de Educação**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio (Junho de 2026)

Modalidade: **ENSINO INFANTIL****Semana Mundial da Alergia - 29 a 5/07**

A conscientização sobre alergias alimentares é fundamental para a segurança no ambiente escolar.

O cuidado no preparo e na identificação dos alimentos ajuda na prevenção de reações.

A educação alimentar contribui para práticas mais seguras e inclusivas.

Assim, promovemos saúde, proteção e bem-estar para todos os estudantes.

**CARDAPIO ENSINO INFANTIL PARCIAL ( CRECHE E PRÉ-ESCOLAR 1 A 5 ANOS)**

JUNHO/2026

| REFEIÇÕES/<br>HORÁRIOS                  | SEGUNDA-FEIRA<br>29 | TERÇA-FEIRA<br>30                                                                                               | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|
| <b>Desjejum</b><br>08:00 a 08:30        | <b>FERIADO</b>      | Banana prata                                                                                                    |              |              |             |
| <b>Lanche Manhã</b><br>09: 00 a 09:30   | <b>FERIADO</b>      | Arroz de leite                                                                                                  |              |              |             |
| <b>Almoço</b><br>11:00 a 11:30          | <b>FERIADO</b>      | Macarrão espaguete<br>com carne bovina<br>molda ao<br>molho com legumes<br>(batata inglesa,<br>cenoura, chuchu) |              |              |             |
| <b>Lanche da tarde</b><br>14:00 a 14:30 | <b>FERIADO</b>      | Manga                                                                                                           |              |              |             |

**Média da Composição Nutricional Diária**

| Energia<br>(Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPO (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
| 675,26            | 95,08   | 43,73   | 14,57   | 339,30      | 92,13       | 211,68  | 3,95    | 450,58  |

**ANNE LAYNE ALCANTARA**

Nutricionista da Educação | CRN6 1926

**Cardápio sujeito a alterações mediante  
a disponibilidade dos alimentos.**

